

Le 5 juin 2026



# **RAPPORT D'ACTIVITÉS**

## **2025-2026**

Préparé par Zarabeth Wilson  
**UNE AFFAIRE DE FAMILLE**  
19, rue Bridge, Ormstown

# Table des Matières

Page

<b>L'ORGANISME .....</b>	<b>1</b>
NOTRE MISSION .....	1
NOS OBJECTIFS .....	1
L'ÉQUIPE .....	3
LE CONSEIL D'ADMINISTRATION .....	4
NOS BÉNÉVOLES .....	4
SOIRÉE DISTINCTION BÉNÉVOLE .....	6
<b>LES PROGRAMMES ET SERVICES.....</b>	<b>7</b>
ATELIERS DE STIMULATION DU LANGAGE ET COMMUNICATION POUPOU .....	7
CAFÉ À VÉRO .....	8
CAFÉ-CAUSERIE/SOUPER JASSETTE.....	8
CAFÉ INTERCULTUREL ET DÉGUSTATION DU MONDE .....	9
CLUB DES ARTISANS .....	10
CLUB DE MARCHÉ / MARCHÉ À BUDDY .....	10
COURS DE COUTURE .....	11
CUISINE DU MONDE .....	11
ENTRAIDE PARENTS ET SUIVIS À DOMICILE .....	12
JE TISSE DES LIENS GAGNANTS (JTLG).....	14
LE CAFÉ A+ .....	15
LES HALTES-GARDERIES .....	15
LES PETITS AVENTURIERS .....	16
L'IMAGE NOUS PARLE... MAIS QUE NOUS DIT-ELLE ? .....	17
MA MATERNITÉ AU QUÉBEC .....	18
NOS CINQ PROGRAMMES DE JUMELAGE.....	19
PARENTS-RESSOURCES.....	20
PROGRAMME JEUNESSE .....	21
SOIRÉE JEUDI SANS LIMITE .....	21
SOUTIEN INFORMATIQUE .....	22
TAI-CHI / EXERCICES VIACTIVE .....	22
TROMBONE CAFÉ.....	23
UN ACCUEIL PERSONNALISÉ POUR UNE INTÉGRATION RÉUSSIE .....	24
UNE AFFAIRE DE FAMILLE : UN MILIEU DE VIE AU CŒUR DU HAUT-SAINT-LAURENT.....	25
<b>ACTIVITÉS PONCTUELLES .....</b>	<b>26</b>
ACTIVITÉ BON VOISINAGE SAINT-ANICET.....	26
BIBLIO-JEUX .....	26
CARNAVAL D'HIVER DE SAINTE-BARBE .....	27
COOP SCOLAIRE.....	27

CONFÉRENCE « MISE SUR TOI » .....	28
DISCUSSIONS ENTRE PAPAS .....	29
FESTIVAL TERRE FERME 2025.....	29
FÊTONS L'HALLOWEEN 2025 .....	31
MARCHE AU MONT RIGAUD: .....	32
NOS LEVÉES DE FONDS : UN BEL ÉLAN DE SOLIDARITÉ !.....	33
LA GRANDE MARCHÉ PIERRE LAVOIE.....	34
LA RELÂCHE EN FOLIE! .....	35
PROJET ART URBAIN.....	36
SORTIE AUX POMMES 2025 .....	37
SOIRÉE COMMUNAU-T 2025 .....	38
TROMBONE CAFÉ D'ÉTÉ.....	39
UNE MINUTE DANS MA PEAU.....	40
VENDANGES AU VIGNOBLE LEBLANC.....	41
<b>AUTRES SERVICES.....</b>	<b>42</b>
AGENTE PIVOT-PROMO.....	42
BUDDY .....	42
COMPTOIR DE BOULANGERIE ET DENRÉES ALIMENTAIRES .....	43
VIOLETTE .....	43
MAISON DE VIOLETTE .....	43
SALLES DE RÉUNION.....	44
VOLET DONS ET PRÊTS D'ÉQUIPEMENT .....	44
<b>PARTENARIATS .....</b>	<b>46</b>
<b>FORMATIONS .....</b>	<b>54</b>
<b>IMPLICATION GOUVERNANCE .....</b>	<b>54</b>
<b>CONCERTATIONS .....</b>	<b>55</b>
<b>PARTICIPATION .....</b>	<b>56</b>
<b>PLAN D' ACTIONS 2026-2027.....</b>	<b>57</b>
<b>NOUS JOINDRE .....</b>	<b>59</b>
<b>SOUVENIRS 2025-2026 .....</b>	<b>60</b>

## Liste des Figures

	Page
FIGURE 1 - DISTRIBUTION DES MEMBRES PAR MUNICIPALITÉ .....	1
FIGURE 2 - NOMBRE DE MEMBRES ACTIFS ET DE MEMBRES PARTICIPANTS PAR MUNICIPALITÉ .....	2

# L'Organisme

Une Affaire de Famille (UAF) est un organisme à but non lucratif qui existe depuis 1994 et qui propose une gamme d'activités, de programmes et de services pour tous les membres de la famille, résidant dans le du Haut-Saint-Laurent.

## Notre Mission

Consciente de la réalité rurale, culturelle, économique et linguistique qui caractérise le territoire, UAF s'est donné comme mission d'intégrer cette réalité par des stratégies d'interventions particulières et adaptées. Elles visent à soutenir les parents dans leur rôle, le plus près possible de leur milieu de vie, en créant une structure d'accueil et de rendez-vous, en sollicitant les parents à participer à l'ensemble du processus d'intervention les concernant ; et finalement en stimulant la solidarité, l'entraide et le partenariat entre les familles et leur milieu de vie.

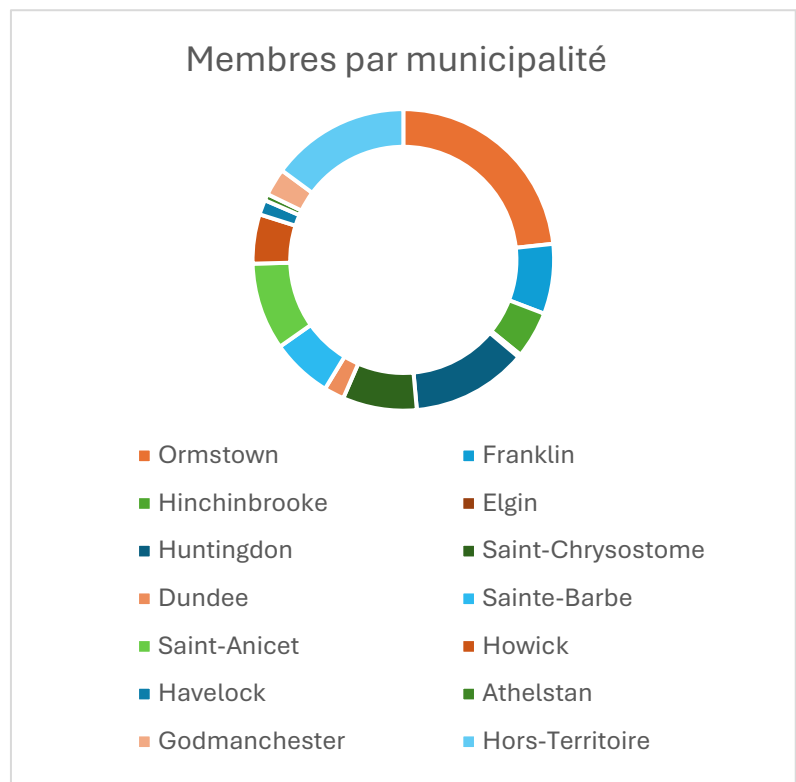


Figure 1 - Distribution des membres par municipalité

## Nos Objectifs

- Renforcer le lien parent-enfant.
- Promouvoir l'enrichissement du rôle parental.
- Informer et sensibiliser les familles sur différents sujets.
- Créer des activités et des services pour toute la famille.
- Briser l'isolement.
- Favoriser les liens intergénérationnels.

- Développer la coopération et la concertation entre les organismes et les membres de la communauté pour soutenir les familles.

Bref, Une Affaire de Famille se donne comme devoir de s'adapter aux réalités rurales, linguistiques et socioéconomiques de la population du Haut-Saint-Laurent, en offrant des services bilingues et en se déplaçant dans les **13 municipalités** du Territoire. Cela nous donne **1 174 km<sup>2</sup>** à parcourir jour après jour. Cependant, c'est toujours une grande fierté pour nous de pouvoir dire, en voyant le nombre de bénéficiaires qui utilisent nos services: **MISSION ACCOMPLIE !!**

**Nombre total de membres adultes: 1652**

**Nombre total d'enfants : 2011**

**Nombre total de membres: 3663**

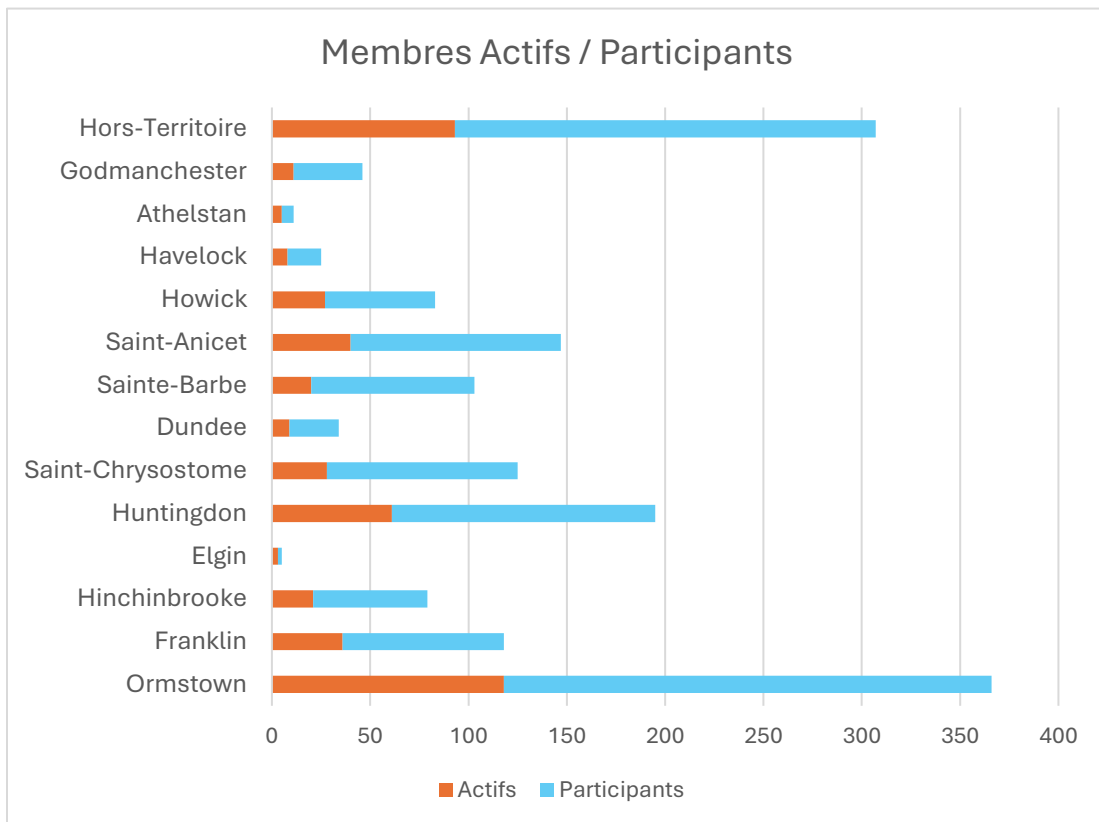


Figure 2 - Nombre de membres actifs et de membres participants par municipalité

## L'Équipe

### De haut en bas, de gauche à droite :

Chantal Dupont, Mélanie Borduas, Antoine Cassa, Sabryna Bernier Duclos, Francine Wathier, Véronique Lazure, Amélie Sirois Leduc, Geovania De Mesquita, Audrey St-Cyr, Annie De La Ronde, Catherine Villeneuve, Sabrina Gaziglia, Alexandre Marotte, Mélanie Tardif, Gabrielle Limoges, Macha Payant Vaudrin, Buddy

### Absences :

Alexanne Brin



## Stages/Expérience de Travail

Amy Moïse, Stage Technique d'intervention

Zarabeth Wilson, Stage en administration

Derreck, Stage d'intégration

## Le Conseil d'Administration

**Présidente :** Suzanne Vaillancourt

**Secrétaire :** Christian Pételle

**Administrateur :** Chadi Alhelou

**Administratrice :** Sylvie Mailloux

**Vice-présidente :** Lyne Girard

**Trésorière :** Joanie Gravel

**Administratrice :** Fabienne Djanji

## Nos Bénévoles

Un immense merci à nos bénévoles réguliers, ponctuels, ainsi qu'à nos précieux Parents-ressources. Votre présence, votre générosité et votre engagement font toute la différence. Grâce à vous, UAF peut continuer de grandir et de rayonner. Votre implication est profondément appréciée et tout simplement indispensable !



## Nos Bénévoles Réguliers

Rollande Crête

Yann Langevin

Sylvie Mailloux

Annie Perron

Christian Pételle

Suzanne Vaillancourt



**Nos Bénévoles 2025-2026**

Chadi Alhelou	Samuel Gariépy	Edgar Malboeuf
Mathys Allard Boileau	Manon Béatrice Gauthier	Nadège Tatiana Mapigoue Ngounou
Valérie Beaulieu (et son chum)	Lyne Girard	Alexandre Marotte
Charles-Olivier Bérubé	Charles Goudreau	Chantal Martin
Philippe Besombes	Joanie Gravel	Amy Moïse
Vicky Blouin	Yanick Huet	Roscht Mranni
Noëlla Bourque	Marie-Andrée Jalbert	Angéline Ndayiziga
Alexanne Brin	Mathias Jobin	Ornella Pacelli
Sabrina Brown	Benoît Labrecque	Annie Perron
Laura Cicchetti	Guy Labrecque	Cédric Petelle
Emmanuelle Chrétien	Yann Langevin	Christian Petelle
Rollande Crête	Coralie Laroche	Sophie Perron
Alexandre De Mesquita	Eric Laroche	Rodrigue Pouanie
Aline Deschamps-Pilon	Malexx Lazure	Béatrice Rogantini
Fabienne Djandji	Axel Limoges	Mérodie Roy
Gertrude Djoumendi	Christian Limoges	Martine Southière
Michel André Émond	Lexie Limoges	Suzanne Vaillancourt
Nathan Gagnon	Sylvie Mailloux	Emi Ward
		Nelly

## Formation Bénévole :

Cette année, **11 bénévoles** ont été formés dans le cadre de notre programme de formation. **Quatre cohortes** ont été offertes, chacune tenue le premier lundi du mois, afin d'assurer une préparation adéquate et continue de nos bénévoles. Plusieurs jeunes nous ont aussi offert du temps bénévole dans le cadre du programme LEADERSHIP de l'école Arthur-Pigeon.



Depuis septembre 2025, **214 heures de bénévolat** ont été **complété**, auxquels s'ajoutent **2 580 heures** pour le Festival Terre Ferme.



## **Soirée Distinction Bénévole**

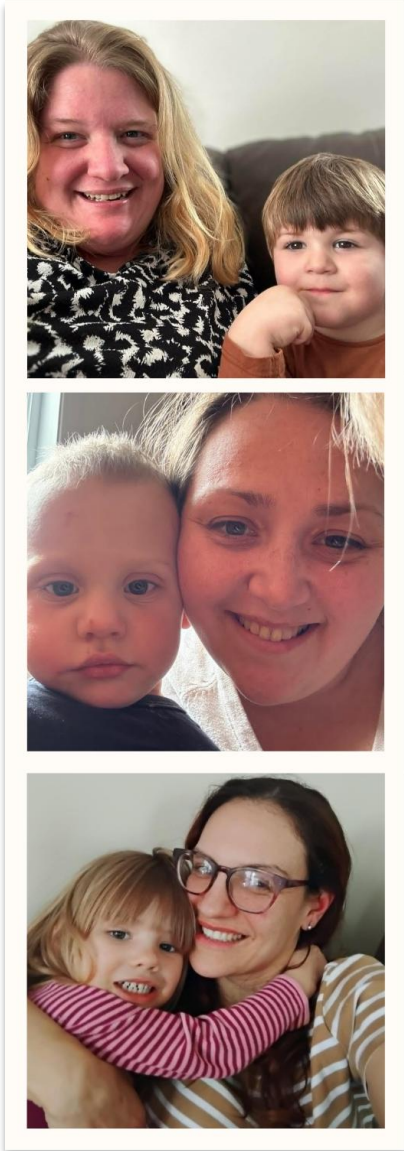
Le 2 mai 2025 a eu lieu la « Soirée Distinction Bénévole » du Haut-Saint-Laurent. Cette soirée rassemble un peu plus de 60 bénévoles provenant de diverses organisations du Haut-Saint-Laurent, un événement annuel qui met en lumière l'engagement précieux de celles et ceux qui donnent généreusement de leur temps.



Chaque organisme est invité à souligner l'implication de trois bénévoles. Cette année, l'équipe d'Une Affaire de Famille a eu le plaisir d'honorer : **Michel Émond**, **Edgar Malboeuf** et **Rollande Crête** pour leur dévouement exceptionnel.

## Les Programmes et Services

### Ateliers de Stimulation Du Langage et Communication Poupon



**Intervenante responsable : Catherine Villeneuve**

Les ateliers de stimulation du langage et « Communication Poupon » proposent une approche globale du développement de l'enfant, mobilisant les sphères langagière, motrice, sociale et affective. À travers des thématiques ciblées et des activités ludiques, l'apprentissage se fait dans le plaisir, par le jeu et les émotions, tout en favorisant la psychomotricité.

Fidèles à l'approche personnalisée de l'organisme, ces ateliers placent le parent au cœur du processus de stimulation. Ils offrent des outils concrets et accessibles afin de soutenir, au quotidien et de façon bienveillante, le développement langagier du tout-petit, sans culpabilisation. Le programme comprend huit ateliers et peut également servir de banque d'activités adaptables à divers contextes.



**Activité**

**Nombre d'activités effectuées**

**Nombre de participants:**

Ateliers stimulation langage	33	165
« Communication Poupon »	33	123
Rencontre post-atelier Orthophoniste	2	24

## Café à Véro

**Intervenante responsable : Véronique Lazure**

Créés il y a 12 ans, les cafés-rencontres visent à briser l'isolement des aînés en favorisant les liens d'amitié et un sentiment de sécurité. Les discussions, à la fois riches et bienveillantes, permettent d'échanger sur le quotidien et d'encourager l'introspection.

**Nombre de participants: 171 participations**

**Nombre d'activités effectuées pour l'année :30**

## Café-Causerie/Souper Jasette

**Intervenante responsable : Mélanie Tardif**

Le café-causerie du soir s'est poursuivi tout au long de l'année et porte désormais le nom de « Souper Jasette ». Nous avons ajouté une nouvelle période de relaxation de 18 h à 18 h 30, un moment apprécié qui permet à chacun d'arriver doucement et de se déposer avant les échanges.



Les participants aiment ce rendez-vous où l'on discute de notre semaine autour d'un repas — chacun apporte son lunch ou on s'offre parfois un petit resto. C'est un groupe où l'entraide naturelle est très présente et comme plusieurs le fréquentent depuis des années, une belle complicité s'est installée. Toujours fidèle au poste, Mélanie est présente chaque mercredi de 18 h à 20 h 30, sans exception.

**Nombre de participants: 113 participations**

**Nombre d'activités effectuées pour l'année : 28**

## Café Interculturel et Dégustation du Monde

**Intervenante responsable : Geovania de Mesquita**

Activité mise sur pied afin de briser les barrières culturelles en permettant à chacun de partager ses origines, ses traditions et sa langue dans un esprit de respect et de curiosité. Nous invitons les gens à apporter leur bonne humeur ainsi que leur curiosité et de se laisser surprendre par les goûts du monde. Nous avons eu beaucoup de participants et l'expérience a été très enrichissante.

**Nombre de participants: 43 participations**

**Nombre d'activités effectuées pour l'année : 2**



## Club des Artisans

Une activité qui se vit au rythme du moment !

Chaque rencontre est unique, portée par les projets et les sourires présents. Parfois, les aiguilles avancent moins vite que les fous rires... Heureusement, nos bénévoles veillent à ce que tout se déroule dans la bonne humeur !

Un groupe de personnes se réunissait tous les lundis après-midi afin de partager des trucs sur le tricot, le tissage, le crochet, la peinture et surtout des conversations intéressantes et parfois très drôles. Un après-midi de plaisir garanti!

**Nombre de participants: 136 participations**

**Nombre d'activités effectuées pour l'année : 34**

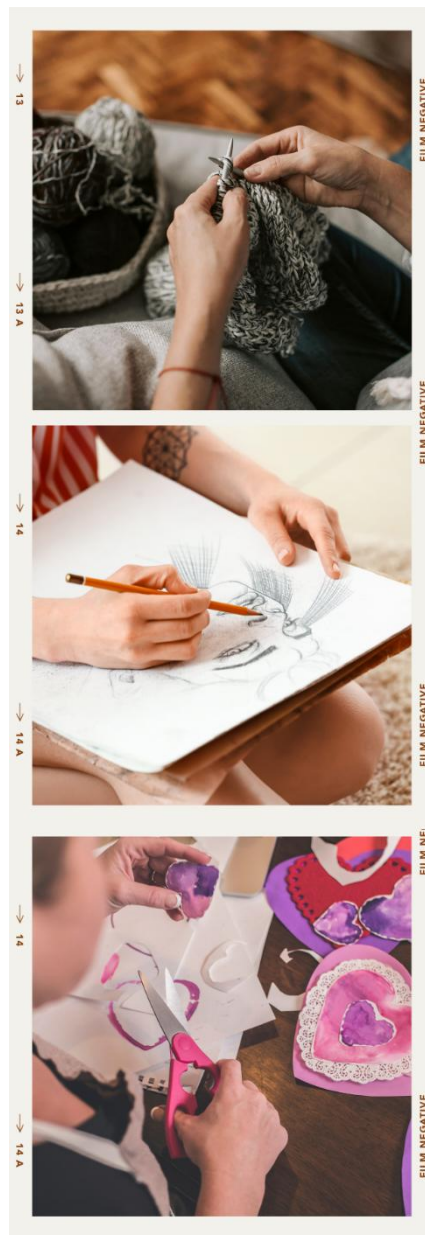
## Club de Marche / Marche à Buddy

**Intervenante responsable : Mélanie Tardif**

Tous les vendredis, nous parcourons les rues d'Ormstown lors d'une marche énergisante. C'est un moment simple, mais puissant, qui permet de briser l'isolement tout en encourageant chacun à rester actif et à bouger pour le plaisir.

**Nombre de participants: 36 participations**

**Nombre d'activités effectuées pour l'année : 27**



## Cours de Couture

Cette année encore, **Mme Jennifer Thiffault** a généreusement offert son expertise en animant des ateliers de couture. Fortement appréciés, ceux-ci ont rassemblé une dizaine de participants chaque mercredi matin pour l'apprentissage des bases. Les participants apportaient leur machine à coudre, tandis que Mme Thiffault proposait des projets, fournissait les patrons et favorisait la récupération de vêtements usagés plutôt que l'achat de tissus neufs.

**Nombre de participants: 70 participations**

**Nombre d'activités effectuées pour l'année : 14**

## Cuisine du Monde

**Intervenantes responsables : Geovania de Mesquita, Vicky Richard**

L'atelier « Cuisine du monde », organisé en partenariat avec La Bouffe Additionnelle, est une activité qui permet aux participants de découvrir et de préparer des plats de différents pays et cultures. Pendant l'atelier, les participants :

- Apprennent de nouvelles recettes internationales
- Découvrent des ingrédients et des traditions culinaires
- Cuisinent ensemble dans une ambiance conviviale
- Partagent et dégustent les plats réalisés

C'est aussi un moment d'échange culturel, de découverte et de plaisir autour de la cuisine. Chaque séance peut mettre à l'honneur un pays ou une région différente.

**Nombre de participants:**

**30 participations**

**Nombre d'activités effectuées pour l'année : 3**



## Entraide Parents et Suivis à Domicile

**Intervenantes responsables : Catherine Villeneuve et Chantal Dupont**

Le programme Entraide Parents a adopté cette année une nouvelle formule hebdomadaire favorisant à la fois l'échange libre et l'approfondissement de thématiques ciblées. Les rencontres se déroulaient une fois par semaine, en alternance entre un moment « Comment ça va? » — sans thème précis, proposant des jeux et des discussions autour du rôle parental dans un esprit de café-causerie — et des ateliers thématiques.



Les thèmes abordés cette année ont été : la gestion du quotidien et de la charge mentale, l'importance du jeu chez l'enfant, l'alimentation, comprendre le tempérament des enfants, le temps des Fêtes, le sommeil, la semaine de relâche, une sortie en cuisine collective ainsi que la sexualité des enfants. Cette formule souple et participative a permis de répondre aux besoins des parents, de briser l'isolement et de favoriser le partage d'expériences dans un climat bienveillant.

Un suivi individuel à domicile est aussi disponible au besoin.

Activité	Nombre d'activités effectuées	Nombre de participants:
Entraide Parents	24	133
Suivis à Domicile	10	15

## Programme des Habitations Partagées du Haut-Saint-Laurent

Le programme des « Habitations Partagées du Haut-Saint-Laurent » vise à favoriser des milieux de vie sécurisants, humains et solidaires en proposant une formule de colocation encadrée et gérée par un organisme communautaire. Il s'adresse à des personnes disposant de grandes maisons ou de logements qui souhaitent, ou auraient avantage à, partager leur espace de vie, que ce soit afin de répartir les responsabilités financières, les tâches domestiques ou l'entretien du terrain, tout en brisant l'isolement.

Les personnes intéressées à accueillir peuvent approcher l'organisme, qui identifie ensuite des personnes susceptibles d'être accueillies dans une formule de jumelage réfléchi. Contrairement à une colocation traditionnelle, ce programme repose sur un encadrement rigoureux : les accueillants et les accueillis bénéficient de suivis réguliers afin de s'assurer que le jumelage se déroule dans un climat de respect, d'équité et de communication saine. Des formations sont offertes aux accueillants et des vérifications d'antécédents judiciaires sont effectuées des deux côtés, afin de garantir un cadre sécuritaire et d'éviter toute mauvaise surprise.

Ce projet répond à une pluralité de besoins. Il constitue une alternative intéressante pour des aînés qui souhaitent demeurer dans leur résidence plutôt que de déménager en appartement ou en résidence pour personnes âgées. Il peut également soutenir des personnes ayant complété un séjour aux Habitations des Tisserandes, des individus sortant de milieux résidentiels et recherchant une transition rassurante, ainsi que des étudiants ou stagiaires appelés à s'établir



temporairement dans le Haut-Saint-Laurent. Au-delà de ses retombées sociales, le programme contribue à réduire l'empreinte environnementale en optimisant l'utilisation du parc immobilier existant, tout en offrant une réponse concrète à la crise du logement. Toutefois, son déploiement nécessite une importante campagne de sensibilisation, puisque ce modèle demeure peu ancré dans la culture québécoise actuelle.

En raison de l'absence de financement cette année, les activités de promotion ont été limitées.

## Je Tisse des Liens Gagnants (JTLG)

**Intervenante responsable : Chantal Dupont**

En collaboration avec les CLSC de la Montérégie-Ouest (CISSMO) et les Centres Jeunesse de la Montérégie-Est (CISSME), l'organisme Une Affaire de Famille offre le programme « Je Tisse des Liens Gagnants ». Ce programme s'adresse aux familles vivant des défis relationnels ou sociaux et vise à les soutenir, à les accompagner dans un cadre bienveillant.



Nos rôles principaux? Coordonner le volet « Parent Soutien » : nous recrutons, formons et accompagnons des parents bénévoles, qui, à leur tour, s'engagent auprès de familles qui souhaitent recevoir un soutien. Ces relations de confiance permettent de créer des liens solides et durables. Nous organisons aussi, toutes les 4 à 6 semaines, des activités collectives accessibles à tous. Les rencontres familiales sont pensées pour générer des moments positifs et simples à reproduire à la maison. Quant aux activités entre parents, elles brisent l'isolement, favorisent les échanges et renforcent le sentiment d'appartenance.

Chaque semaine, un atelier de groupe est également proposé, réparti sur deux sessions, afin de multiplier les occasions de partage. Pour que chacun se sente accueilli et à l'aise, nous offrons un environnement chaleureux, des collations santé, le transport ainsi qu'un service de halte-garderie.

**Nombre de participants: 353 participations**

**Nombre d'activités effectuées pour l'année : 28**

Type d'Activité JTLG	Nombre d'activités effectuées	Nombre de participants:
Activité Collectives Parent	3	33
Activité Parent Soutien	4	22
Activité Collectives Familles	4	192
Reconnaissance Bénévolat	2	6

## Le Café A+

**Intervenante responsable : Chantal Dupont**



« Le Café A+ », c'est bien plus qu'un café. Il est né d'une belle réussite : celle des participants qui ont complété leur programme avec brio. Mais surtout, il marque le début d'une nouvelle étape, tournée vers l'échange, le partage et le sentiment d'appartenance.

« Le Café A+ », offre un espace accueillant et chaleureux, où celles et ceux qui ont cheminé ensemble peuvent continuer de se retrouver. On y vient pour discuter, partager son vécu, écouter les autres, rire, réfléchir et surtout, continuer de tisser des liens sincères. C'est un rendez-vous pour grandir ensemble, s'épanouir et rester connecté à sa communauté.

**Nombre de participants: 38 participations**

**Nombre d'activités effectuées pour l'année : 9**

## Les Haltes-Garderies

**Les éducatrices : Audrey St-Cyr, Alexanne Brin, Annie De la Ronde, Francine Wathier, Amélie Sirois Leduc, Sabrina Duclos-Bernier**

Une Affaire de Famille met à disposition deux points de service de halte-garderie, situés à **Ormstown** et à **Saint-Anicet**, afin de répondre aux besoins des familles fréquentant notre organisme. Ces services sont accessibles du lundi au jeudi de 8 h 30 à 15 h 30 et vendredi de 8 h 30 à 11 h 30.

Les parents utilisant ces haltes-garderies sont principalement ceux bénéficiant de nos programmes, ateliers ou services, mais également des familles recherchant un environnement sécurisant, stimulant et accueillant pour leurs enfants, le temps d'une course ou d'être à un rendez-vous. Ainsi, ces services offrent aux parents une opportunité précieuse de bénéficier d'un moment de répit.

Halte-Garderie	Nombre d'activités effectuées	Nombre de participants:
Ormstown	170	817
Saint-Anicet	170	583



## Les Petits Aventuriers

**Intervenante responsable : Geovania De Mesquita**

« Les Petits Aventuriers » est un programme qui s'adresse aux enfants 0-5 ans et à leurs parents. L'objectif de celui-ci est de briser l'isolement et de créer un environnement propice à l'échange et au partage. C'est aussi l'occasion de montrer aux parents que l'on peut réellement avoir une influence sur le développement de nos enfants à travers le jeu.

UAF est en partenariat avec le MWCN (Montérégie West Community Network) pour offrir des activités amusantes et grâce à la générosité de



M. Michel André Émond, nous avons pu bénéficier de la Salle Arthur gratuitement tous les vendredis matin à Ormstown.

« Les Petits Aventuriers » réunissaient les familles du Haut Saint-Laurent pour du plaisir garanti.

**Nombre de participants: 162 participations**

**Nombre d'activités effectuées pour l'année : 32**

## L'image Nous Parle... Mais que Nous Dit-Elle ?

Intervenants responsables : Mélanie Tardif, Alexandre Marotte, Macha Payant Vaudrin, Gabrielle Limoges

« L'image nous parle... mais que nous dit-elle ? » a été un projet artistique et humain qui a placé l'écriture au cœur du mieux-être psychologique. Il a proposé une approche accessible et inclusive de l'expression écrite, permettant à des personnes qui ne se percevaient pas comme « capables d'écrire » de découvrir que coucher ses mots sur papier pouvait devenir un puissant moyen d'évacuer ce qui les habitait.



S'appuyant sur des œuvres en arts visuels comme déclencheurs de réflexion, le projet a été nourri par la collaboration de **Manon Béatrice Gauthier**, artiste en art visuel, qui a généreusement offert ses œuvres comme points d'ancrage à l'expression. À partir de celles-ci, les participant(e)s ont été invité(e)s à une écriture libre, intuitive et sans jugement, laissant émerger émotions, souvenirs et ressentis. Loin des règles scolaires et de la performance, l'écriture est devenue un espace sécurisant pour déposer ce qui pesait, mettre des mots sur l'indicible et amorcer un apaisement intérieur.

Dans un second temps, les textes ont été accompagnés et retravaillés en collaboration avec **Edgar Malboeuf**, auteur, dont l'approche sensible et accessible a permis aux participant(e)s de revisiter leurs écrits. Cet accompagnement n'avait pas pour objectif de corriger, mais de révéler la malléabilité et

la richesse de l'écriture, en transformant l'émotion brute en matière créative, porteuse de sens. Ce processus a renforcé la confiance en soi, le sentiment de compétence et la fierté personnelle.

Le projet s'est conclu par la création d'un objet tangible et hautement valorisant : un recueil professionnel incarnant concrètement le chemin parcouru. Ce passage de l'émotion intime à une œuvre partagée a contribué à consolider l'estime de soi et à donner un sens profond à l'expérience vécue.

Au-delà de l'apprentissage artistique, « L'image nous parle... mais que nous dit-elle ? » a démontré que l'écriture pouvait être un véritable outil pour entretenir une bonne santé mentale : un moyen simple, accessible et puissant de libérer les émotions, de se reconnecter à soi et de transformer l'acte d'écrire en un geste de soin, de reconnaissance et d'humanité.



**Nombre de participants: 96 participations**

**Nombre d'activités effectuées pour l'année : 11**

## Ma Maternité au Québec



**Responsable : Geovania de Mesquita**

En collaboration avec le Centre de Ressources Familiales, Une Affaire de Famille peut offrir un accompagnement personnalisé aux femmes enceintes ou mamans de nouveau-nés issues de l'immigration : transport aux rendez-vous médicaux, prêt de matériel (tire-lait, banc d'auto, meubles), aide pour l'achat de médicaments, visites à domicile et soutien pour créer des liens avec la communauté. Un service adapté à leurs besoins.

## Nos Cinq Programmes de Jumelage

Intervenante responsable : Mélanie Tardif

### Premiers Pas

« Premiers Pas » s'adresse aux familles ayant au moins un enfant de 0 à 5 ans, qui ont besoin d'un soutien dans l'une des sphères de leur vie familiale.



### Une Épaule pour Toi

« Une Épaule pour Toi » s'adresse aux familles ayant au moins un enfant de 6 à 12 ans et qui ressentent le besoin d'avoir un support non professionnel quant à l'exécution de leur rôle parental au sein de leur famille.



### Un Ange pour Toi

« Un Ange pour Toi » s'adresse aux aînés qui ont envie d'avoir de la compagnie pour placoter, cuisiner ou même une aide physique pour de petits travaux ménagers.



### Parent-Soutien

« Parent-Soutien » s'adresse aux familles participant au programme « Je Tisse des Liens Gagnants ».



### Jumelage Interculturel

« Le Jumelage Interculturel » s'adresse aux nouveaux arrivants dans le cadre du programme « Un Accueil Personnalisé pour une Intégration Réussie ».



## Parents-Ressources

### **Intervenante responsable : Mélanie Tardif, Chantal Dupont**

Cette année encore, les « Parents-Ressources » ont pu participer à un dîner reconnaissance ainsi que plusieurs 5 à 7, leur permettant d'échanger sur leur jumelage et de profiter de formations d'appoint, notamment sur l'inscription à la maternelle, la maternelle 4 ans ou le CPE, ainsi que sur l'identité de genre. C'est lors de ces soirées que nos nouveaux parent-ressource reçoivent leur diplôme après avoir complété leur formation.

Ils ont également pris part à diverses activités ludiques avec les familles : jardinage, mini-putt, quilles, visite et dîner à Entraide Monoparentale et Familles Recomposées du Suroît, ainsi qu'un atelier culinaire à la Bouffe Additionnelle pour cuisiner une sauce à spaghetti.

Ces rencontres favorisent la création de jumelages ponctuels lors des activités et renforcent les liens entre les familles et les parents bénévoles. En plus de ces jumelages ponctuels, trois jumelages réguliers ont permis d'offrir un soutien continu aux parents de sept enfants au cours de la dernière année. Un jumelage Parent-Ressource aînée est également actif et contribue à diversifier les formes d'accompagnement offertes.

**Parent Ressources nouvellement formés : 3 bénévoles**

**Parents Ressources formés actifs : 6 bénévoles**

**Nombre de participants (Jumelage famille):4 participations**

**Nombre d'activités effectuées pour l'année : 4**



### **Activités Parents-Ressources :**

- Activité jardinage en avril 2025 : 2 bénévoles
- Mini-putt en mai 2025 : 2 bénévoles
- Quilles et visite Entraide Monoparentale en octobre 2025 : 2 bénévoles
- Cuisine sauce à spaghetti en février 2026 : 2 bénévoles

## Programme Jeunesse

**Intervenant responsable : Alexandre Marotte**

Cette année, grâce à l'aide financière de l'Alliance des milieux adaptés de scolarisation du Québec (AMASQ), nous avons pu intégrer un nouveau programme pour nos jeunes de 15 à 24 ans :

« **Compétences du Futur** ».

Ce programme est un accompagnement personnalisé qui permet aux jeunes de se connaître au niveau personnel et professionnel, pour ainsi bien vivre sa transition vers le marché du travail ou bien une réorientation scolaire.



**Nombre de participants pour l'année : 48 participations**

**Nombre d'activités effectuées pour l'année : 48**

## Soirée Jeudi Sans Limite

**Intervenants responsables : Mélanie Tardif et Alexandre Marotte**

« Les Soirées Jeudi Sans Limite » se poursuivent avec toujours autant d'enthousiasme. Au programme : jeux de société, karaoké et popcorn gratuit pour tous. Les participants sont également invités à apporter leur lunch et à partager le repas sur place, ce qui crée une ambiance conviviale et décontractée.

Cette année, deux soirées spéciales ont aussi marqué la programmation : une soirée où la pizza était offerte gratuitement, ainsi qu'une édition spéciale organisée durant la semaine de relâche,

très appréciée des familles.



**Nombre de participants pour l'année :175 participations**

**Nombre d'activités effectuées pour l'année :32**

## Soutien Informatique

Jusqu'au mois de juin de l'an dernier, l'organisme bénéficiait des services d'un soutien informatique, **Antoine Cassa**, dont le rôle était à la fois interne et communautaire. Il assurait la maintenance de notre parc informatique, notamment les mises à jour des ordinateurs et la gestion des sauvegardes (backups), contribuant ainsi à la sécurité et à la stabilité de nos outils de travail.

Antoine offrait également un soutien informatique individualisé à la clientèle qui en exprimait le besoin. Il accompagnait aussi chaque jeudi notre intervenante auprès des aînés lors de déplacements à Sainte-Barbe, afin d'y être disponible pour une clientèle pour qui Ormstown représentait une distance plus difficile à parcourir. Malheureusement, en raison d'un manque de financement, nous n'avons pas été en mesure de poursuivre son mandat au-delà de cette période.

**Nombre de participants pour l'année : 41 participations**

**Nombre d'activités effectuées pour l'année : 8**

## Tai-Chi / Exercices Viactive

**Intervenante responsable : Véronique Lazure**

Offertes depuis 14 ans et inspirées du programme « Viactive », ces activités connaissent un succès constant. Elles proposent aux aînés des exercices adaptés favorisant une pratique régulière de l'activité physique dans le but de maintenir leurs acquis moteurs. Ces séances contribuent également à la détente, à la concentration et au développement de l'équilibre.



Cette année, les résidents du **centre d'hébergement d'Huntingdon** et leurs familles ont pu participer à des ateliers de Tai Chi adaptés une à deux fois par mois. Une moyenne de 12 participants étaient présents.

Activité	Nombre d'activités effectuées	Nombre de participants:
Tai Chi	58	475
Exercices Doux	56	483

## Trombone Café

**Intervenants responsables : Gabrielle Limoges, Geovania de Mesquita, Alexandre Marotte**

Depuis 16 ans, le « Trombone Café » est bien plus qu'un simple café-discussion. C'est un lieu où l'on vient tel qu'on est pour créer des liens, briser l'isolement et amorcer un chemin vers ce qui manque parfois au bonheur.

Ouvert à toutes et à tous, le « Trombone Café » rassemble, tous les mardis avant-midi, une diversité riche et inspirante : nouveaux arrivants, jeunes, aînés, personnes en quête de sens ou d'un port d'attache à leur communauté. Cette mixité nourrit des échanges authentiques, empreints de respect, d'écoute et de bienveillance et crée un fort sentiment d'appartenance. Souvent premier point de contact avec l'organisme, le Trombone Café devient un véritable tremplin d'engagement communautaire. Plusieurs participant(e)s y découvrent leur place, s'impliquent comme bénévoles, prennent part aux projets collectifs ou s'engagent plus activement dans la vie de l'organisme.



Les rencontres favorisent un travail en profondeur sur le mieux-être : connaissance de soi, confiance et estime personnelle, reconnaissance de ses forces et de ses limites, expression saine des émotions et transformation des pensées négatives en leviers de croissance. Le « Trombone Café » est reconnu comme un espace sécurisant et hyper accueillant, où chacun peut être vrai, authentique et fier de ce qu'il est.

Coanimé par une équipe complémentaire et attentive, le « Trombone Café » offre un cadre chaleureux, sensible et solide, capable d'accueillir toute la richesse – et la fragilité – de l'expérience humaine. Année

après année, il continue de grandir, de tisser des solidarités et de faire émerger des changements durables, au cœur même de la communauté.

**Nombre de participants pour l'année : 646 participations**

**Nombre d'activités effectuées pour l'année : 32**



## **Un Accueil Personnalisé pour une Intégration Réussie**

**Intervenante responsable : Geovania de Mesquita**



L'accompagnement personnalisé des nouveaux arrivants a permis de répondre à leurs besoins de façon adaptée. Il a consisté à offrir un soutien individuel en prenant le temps d'écouter chaque personne et de comprendre sa situation afin de mieux la guider dans son intégration. Par exemple, les nouveaux arrivants ont été accompagnés à des ateliers comme les cafés-rencontres, où ils ont pu échanger avec d'autres personnes, pratiquer

la langue et créer des liens sociaux. Ils ont aussi reçu de l'aide pour participer à des activités communautaires et pour accéder à différents services.

Cet accompagnement a favorisé l'intégration sociale et a aidé les nouveaux arrivants à se sentir plus à l'aise et inclus dans leur nouvelle communauté.

**Nombre de participants pour l'année : 60 participations**

**Nombre d'activités effectuées pour l'année : 60**

## Une Affaire de Famille : Un Milieu de Vie au Cœur du Haut-Saint-Laurent

Depuis l'acquisition de sa bâtisse en 2008, Une Affaire de Famille (UAF) est bien plus qu'un organisme communautaire famille : c'est un véritable milieu de vie, un lieu d'ancrage où les personnes peuvent entrer librement, se déposer, échanger, reprendre souffle et tisser des liens significatifs.

Chaque jour, l'organisme ouvre ses portes comme on ouvre celles d'une maison accueillante. On peut y venir pour jaser, demander du soutien, rencontrer un(e) intervenant(e), croiser d'autres participant(e)s ou simplement prendre un moment pour soi. L'espace d'accueil, aménagé avec des tables, des fauteuils et des coins chaleureux, invite naturellement à la rencontre et à la pause. Ce rôle informel mais essentiel fait d'UAF une richesse collective et un pilier du tissu social local. Ici, plusieurs trouvent une deuxième famille, un endroit où ils se sentent accueillis, reconnus et importants. Un fort sentiment d'appartenance se développe envers l'équipe, l'organisme, la bâtisse et les services, au point où le lieu devient un véritable repère sur le territoire.



En contexte rural, où l'isolement peut être plus présent et où les services publics sont parfois moins accessibles, ce milieu de vie fait une différence réelle et tangible. Des personnes nous confient que, sans l'organisme, elles se sentiraient déracinées, moins soutenues, voire qu'elles quitteraient le territoire. Certains nouveaux arrivants vont même jusqu'à dire que leur intégration, et parfois leur décision de rester au pays, est directement liée à leur rencontre avec UAF.

Ce milieu de vie est l'une des plus grandes forces de l'organisme et l'un des plus précieux leviers de mieux être pour la communauté qu'il dessert.

**Nombre de participants pour le milieu de vie cette année : 240 participations**

## Activités Ponctuelles

### Activité Bon Voisinage Saint-Anicet

Intervenante responsable : Mélanie Tardif

Dans le cadre de notre partenariat avec la municipalité de Saint-Anicet, nous organisons des activités ponctuelles pour le programme « Bons Voisins ». Plusieurs ateliers ont été proposés cette année, notamment la peinture, la création de mobiles et la fabrication de capteurs de rêve.

Ces moments ont donné lieu à de très belles rencontres et ont permis de renforcer les liens au sein de la communauté.



### Biblio-Jeux

Intervenante responsable : Catherine Villeneuve

Le programme « Biblio-Jeux », développé en collaboration avec La Petite Bibliothèque Verte, Une Affaire de Famille, la MRC du Haut-Saint-Laurent, le Réseau 0-5 du Haut-Saint-Laurent et « Prendre soin des parents », vise à soutenir le développement des tout-petits par le jeu. Les familles de six municipalités du Haut-Saint-Laurent peuvent emprunter gratuitement des jeux éducatifs favorisant la stimulation du langage et l'éveil à l'écrit. Les familles des autres municipalités ont quant à elles accès au service par l'entremise d'une carte familiale offerte à coût modique. Un espace « Biblio-Jeux » est également mis à la disposition des familles afin de leur permettre de jouer sur place, d'explorer différents jeux et de vivre des moments d'apprentissage ludiques et enrichissants avec leur enfant.

Nombre de participants pour l'année : 12 participations

Nombre d'activités effectuées pour l'année : 1



## Carnaval d'Hiver de Sainte-Barbe

Depuis maintenant deux ans, la municipalité de Sainte Barbe organise un magnifique carnaval d'hiver, mettant de l'avant à la fois des activités traditionnelles et des animations plus originales visant à faire découvrir les sports d'hiver, notamment aux nouveaux arrivants. Chaque année, la municipalité peut compter sur notre équipe pour assurer l'animation de l'événement.

Cette année, malgré un froid particulièrement intense, la participation a été au rendez-vous, bien que les visiteurs soient répartis sur la journée en courts passages. Certaines animations n'ont donc pas pu être réalisées comme prévu, mais l'équipe est demeurée présente et mobilisée tout au long de l'événement afin de soutenir fidèlement la municipalité de Sainte Barbe dans l'animation de son carnaval.



## Coop Scolaire

**Intervenante responsable : Mélanie Tardif**

Cette année, l'emballage au **Super C** ainsi qu'une collecte de bouteilles réalisée en collaboration avec l'organisme « **Projet Génie dans une Bouteille** » ont permis à 30 enfants de recevoir des articles scolaires neufs. Comme chaque année, notre organisme met tout en œuvre pour soutenir les familles du territoire pour qui le coût des fournitures scolaires représente un défi important.

Les familles, accompagnées par une intervenante, s'impliquent activement dans l'organisation de différentes campagnes de financement. Grâce à l'appui de **Marraine Étoilée**, nous avons pu remettre 30 sacs d'école complets neufs, incluant une boîte à lunch.

C'est aussi grâce aux dons de Mairaine Étoilée que 30 enfants ont pu recevoir un habit de neige, foulard, mitaine et bottes neufs gratuitement.

Activité	Nombre d'activités effectuées	Nombre de participants:
Coop Scolaire	4	22
Remise aux Familles : (Sacs d'école, habits neige, cadeaux de Noël)	3	80



## Conférence « Mise sur Toi »

Animé par Gabrielle Limoges, Charles Goudreau et Alexandre Marotte

« Mise sur Toi » est une conférence à trois lors de laquelle chaque intervenant, à tour de rôle, raconte une partie de son histoire à travers laquelle il aura su trouver une grande force en lui. Aussi bien dans l'acceptation de soi, dans l'importance de demander de l'aide ou dans celle de trouver son objectif de vie, la conférence a permis à plusieurs personnes présentes de vivre plusieurs émotions ou de faire des prises de conscience.

Moment mémorable à chaque fois!

**Nombre de participants pour l'année : 46 participations**

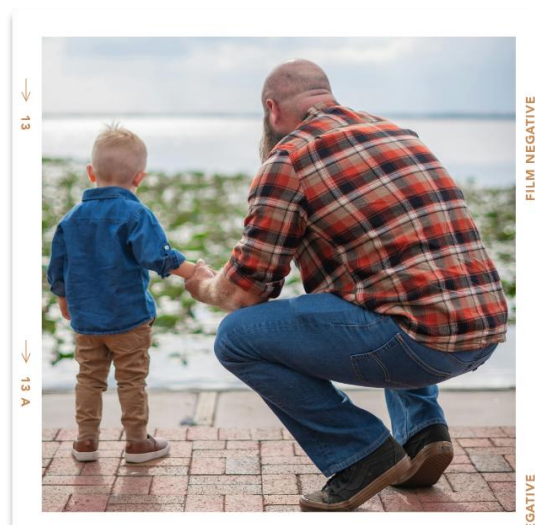
**Nombre d'activités effectuées pour l'année : 2**

## Discussions Entre Papas

Trois rencontres ont eu lieu aux Habitations des Tisserandes. Ces rencontres, réservées exclusivement aux pères, offre un espace pour apprendre à se connaître et échanger librement sur les défis du quotidien. Elles permettent de créer des liens authentiques et de valoriser la parole des papas dans un cadre simple et convivial.

**Nombre de participants : 9 participations**

**Nombre d'activités effectuées par année : 3**



## Festival Terre Ferme 2025

L'implication de certains membres de l'équipe d'Une Affaire de Famille dans l'organisation et la réalisation du « Festival Terre Ferme », tenu **les 26, 27 et 28 septembre 2025 à Sainte-Barbe**, a représenté une occasion riche de retombées pour la communauté du Haut-Saint-Laurent. L'événement a offert aux citoyennes et citoyens du territoire une opportunité unique de découvrir la diversité culturelle présente dans la région, à travers des prestations artistiques, des créations artisanales et des produits issus de différentes cultures.



Pour les personnes nouvellement arrivées et issues de l'immigration, le festival a constitué un espace rassembleur valorisant, leur permettant de constater qu'elles ont pleinement leur place dans un territoire rural comme le nôtre et qu'elles peuvent y contribuer en y apportant leurs couleurs, leurs talents et leur culture.

Le « Festival Terre Ferme » a également favorisé la création et le renforcement de partenariats durables entre les organismes communautaires du territoire et, de façon particulière, avec plusieurs associations de personnes issues de l'immigration formées au cours des dernières années. Ces collaborations ont permis de porter le festival collectivement et de consolider un réseau d'acteurs engagés envers l'inclusion, le vivre ensemble et le dynamisme social en milieu rural.





## Fêtons l'Halloween 2025

Cette activité rassemble les familles pour un moment magique à partager avec les enfants. Lors d'un avant-midi festif, petits et grands sont invités à explorer une maison enchantée et à s'amuser avec des jeux et bricolages sur le thème de l'Halloween. Du plaisir garanti pour toute la famille !

**Nombre de participants: 35 participations**

## Marche au Mont Rigaud:

Considérant que plusieurs de nos membres sont également membres de l'organisme Ancre et Ailes, c'est tout naturellement, dans un esprit de collaboration, de partenariat et de proximité humaine, que nous avons choisi de mettre en commun certaines activités afin de favoriser les échanges, le plaisir partagé et le sentiment d'appartenance.

Sous le chapeau des activités WOW, nous avons ainsi organisé une marche au Mont Rigaud aux couleurs flamboyantes de l'automne, une expérience à la fois simple et profondément rassembleuse. Malgré la pluie qui nous a accueillis à notre arrivée, la bonne humeur et la complicité ont rapidement pris le dessus. Entre randonnée, prises de photos, échanges spontanés et pique-nique à l'abri, la journée s'est déroulée dans une atmosphère chaleureuse et conviviale.

Ce moment de partage authentique a été une véritable réussite, renforçant les liens entre les participants et le plaisir sincère de vivre des activités ensemble, dans la simplicité et la bonne compagnie.

**Nombre de participants: 20 participations**



## Nos Levées de Fonds : Un Bel Élan de Solidarité !

Tout au long de l'année, nous avons organisé plusieurs petites levées de fonds qui ont contribué à soutenir nos activités. Parmi celles-ci :

- Vente de cactus, initiée par Mme Sylvie Mailloux, bénévole, qui a apporté une touche de verdure à nos supporters ;
- Tirages de paniers-cadeaux, généreusement composés grâce aux dons d'articles de pharmacie offerts par Familiprix Ormstown ;
- Vente de lavettes tricotées à la main par nos bénévoles, un geste rempli de savoir-faire et de cœur.



Un immense merci à tous ceux qui ont participé, acheté ou contribué. Votre soutien fait toute la différence et nous permet de continuer à offrir des activités enrichissantes à notre communauté !

## La Grande Marche Pierre Lavoie

Dans le cadre de « La Grande Marche Pierre Lavoie », Une Affaire de Famille a été invitée par la FADOQ à collaborer à l'animation et au bon déroulement de l'événement. Ce fut une journée magnifique et remplie d'énergie positive !

Lors de la journée de « La Grande Marche Pierre Lavoie », Une Affaire de Famille a organisé une **Foire aux Livres**. Les marcheurs ont eu l'occasion de prendre des livres gratuitement pour encourager la lecture.

**Nombre de participants – La Grande Marche et Foire aux Livres : 107 participations**



## La Relâche en Folie!

**Intervenants responsables : Mélanie Borduas, Alexandre Marotte**

Cette année, lors de la semaine de relâche, Une Affaire de Famille a décidé de fêter tout au long de la semaine, dans le plus de municipalités possibles. Nous avons choisi d'utiliser le transport gratuit de la MRC du Haut-Saint-Laurent pour synchroniser nos activités avec l'horaire d'autobus et les lieux où ils se dirigent. Cinq jours, cinq municipalités, des activités gratuites et pour toute la famille.

Ce projet fût réalisable grâce à l'aide financière du programme PAFILR : Assistance financière aux événements plaisir pleine air Montérégie, active de nature, offert par Loisir et Sport Montérégie (LSM).

**Nombre de participants : 105 participations**

**Nombre d'activités effectuées: 5**



## Projet Art Urbain

L'activité « Art Urbain » a été réalisée grâce au soutien financier du ministère de la Culture et des Communications, en partenariat avec la Municipalité de Sainte-Barbe. Ce projet avait pour objectif d'offrir aux jeunes une expérience artistique significative tout en favorisant leur bien-être et leur santé mentale, notamment par le développement du sentiment d'appartenance à la communauté et par la lutte contre l'isolement.

Au total, **11 jeunes âgés de 12 à 18 ans** ont participé à la conception et à la réalisation d'une murale collective sur des édifices municipaux. Accompagné(e)s par une artiste professionnelle, les participant(e)s ont exploré différentes techniques de peinture murale et l'utilisation de divers médiums artistiques, dans un esprit de collaboration et de créativité.



Déployée sur 12 ateliers, l'activité a permis aux jeunes de vivre toutes les étapes d'un projet concret, du début à la réalisation finale, renforçant ainsi leur sentiment d'accomplissement et de fierté. Le projet s'est conclu par un lancement officiel sous forme de conférence de presse-spectacle, mettant en valeur leur travail et leur contribution durable à l'espace public et à la vie culturelle locale.

**Nombre de participants : 154 participations**

**Nombre d'activités effectuées pour l'année: 14**

## Sortie aux Pommes 2025

La sortie aux pommes, tenue cette année au Vergers Blair, a rassemblé employés et membres de l'organisme dans une atmosphère conviviale, favorisant les échanges et le renforcement des liens.

Nombre de participants : 68 participations



## Soirée Communau-T 2025

Encore une fois cette année, notre organisme a eu le mandat d'organiser la « Soirée Communau-T » de décembre. Tenu quatre fois par année dans le Haut-Saint-Laurent, cet événement vise à offrir un lieu de rencontre concret où citoyens et organisations peuvent échanger.

Les organismes de la région y présentent leurs services, et un souper spaghetti est offert gratuitement à tous les participants.



Pour l'édition de décembre, le Père Noël était de la partie, ajoutant une touche festive très appréciée. L'événement s'est déroulé le 11 décembre, de 16 h à 19 h, dans la salle de l'organisme LBA, située sur le site de la Foire d'Ormstown.

**Mélanie** et **Geovania** participent aussi aux trois autres « Soirées Communau-T » afin de faire connaître nos services à la population.

**Nombre de participants : 108 participations**

## Trombone Café d'Été

Le « Trombone Café d'Été » est une initiative estivale portée par des bénévoles engagés, qui s'inscrit dans une volonté de continuité et de maintien des liens entre les participant(e)s pendant la saison estivale. Sans viser un accompagnement structuré du cheminement personnel, cette activité mise avant tout sur la présence, la relation et la force du collectif.

Durant l'été, les participant(e)s ont eu l'occasion de se rassembler à quatre reprises, offrant des moments simples, humains et inclusifs, propices aux échanges et au sentiment d'appartenance.

Au total, **32 personnes** ont pris part au « Trombone Café d'Été », démontrant l'importance et la pertinence de ces espaces accessibles et informels dans la vie communautaire.

Le « Trombone Café d'Été » est un bel exemple « d'empowerment » où les participant(e)s sont reconnu(e)s pour qui ils et elles sont, dans un cadre bienveillant qui valorise leur parole, leur présence et leur contribution. En favorisant les rencontres, la solidarité et l'engagement bénévole, cette activité participe pleinement à ce que l'on appelle une véritable transformation sociale, ancrée dans la proximité, l'inclusion et le pouvoir d'agir collectif.



**Nombre de participants : 32 participations**

**Nombre d'activités effectuées pour l'année: 4**

## Une Minute Dans Ma Peau

L'activité « Une Minute Dans Ma Peau », organisée en partenariat avec Les Aidants du Haut-Saint-Laurent et Les Pas pour Rire, visait à sensibiliser la population générale à la réalité des proches aidants de personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience intellectuelle.

Présentée sous la forme d'un 5 à 8 à l'école CVR à Ormstown, la soirée a débuté par un panel d'une durée de 30 minutes, animé par Une Affaire de Famille. Ce panel, très apprécié tant des participants que des visiteurs, réunissait quatre personnes vivant avec des différences ainsi que quatre proches aidants, qui ont partagé leurs expériences et leurs réalités avec authenticité et ouverture.

La deuxième partie de l'activité proposait huit ateliers immersifs et participatifs, permettant aux participants de se glisser, le temps d'un moment, dans la peau d'une personne vivant avec un TSA ou une déficience intellectuelle, ou encore dans celle d'un proche aidant. Ces ateliers ont favorisé une meilleure compréhension des défis quotidiens vécus par ces personnes et ont permis de sensibiliser à l'importance de l'empathie, de la compréhension et de la bienveillance, plutôt que du jugement.

Il y avait également une dizaine de kiosques promotionnels d'organismes du territoire qui peuvent accompagner et soutenir les familles vivant avec ce type de difficulté, qui étaient mis à la disposition des visiteurs.



## Vendanges au Vignoble Leblanc

Depuis maintenant deux ans, les vendanges sont devenues une activité intergénérationnelle et interculturelle très appréciée. Chaque automne, le temps d'une fin de semaine, nous nous rassemblons au Vignoble Leblanc, à Saint Anicet, pour prêter main-forte à l'équipe lors de la récolte des raisins.

Dans une ambiance conviviale et inclusive, petits et grands travaillent côte à côte aux champs, partageant efforts, rires et discussions tout en participant concrètement à une tradition locale. Cette activité simple met de l'avant la collaboration, le plaisir d'être ensemble et le contact avec la nature. En guise de remerciement, le Vignoble Leblanc nous offre un généreux buffet, moment privilégié pour se retrouver et échanger autour d'un bon repas. Les participants ont également accès à une dégustation des vins du vignoble, ce qui ajoute une touche de découverte et de célébration à l'expérience.



**Nombre de participants : 13 participations**

## Autres Services

### Agente Pivot-Promo

Comme nous le faisons depuis plusieurs années, **Mélanie Tardif**, notre agente pivot-promo, offre un soutien individualisé à tous. Écoute, références, conseils pratiques : elle accompagne les gens selon leurs besoins.

Depuis septembre, elle a consacré **67,5 heures** à ce soutien essentiel. Nous avons par ailleurs entrepris, à partir de septembre, de comptabiliser systématiquement ces heures, après avoir constaté que cette donnée n'était pas conservée auparavant. En tant qu'agente pivot-promo, Mélanie participe aux rencontres organisées cinq fois par année avec l'ensemble des agents promo du territoire.

Ces rencontres ont pour objectif de favoriser une meilleure connaissance mutuelle, de mieux comprendre les services offerts par chacun et, ainsi, d'assurer un accompagnement optimal lors des références entre organismes.

Type d'Activité	Nombre d'activités effectuées	Nombre de participants:
Agente Pivot-Promo	20	S. O.
Agente Liaison	32	14

### Buddy

Depuis quatre ans, **Buddy** accueille chaque visiteur avec douceur et affection. Nombreux sont ceux qui viennent spécialement pour le voir, et plusieurs affirment qu'il a ce petit quelque chose qui apaise les cœurs. Véritable rayon de soleil à quatre pattes, il est devenu notre mascotte chérie et un membre à part entière de la grande famille de l'organisme. Après de nombreuses années de bons et loyaux services, Buddy a pris sa retraite en mars 2026. Nous lui souhaitons de nombreux jours heureux, remplis d'amour et de gâteries !



## Comptoir de Boulangerie et Denrées Alimentaires

Tous les jours, un comptoir de boulangerie est mis à la disposition des familles de la région. Ce comptoir est possible grâce au **IGA d'Ormstown** qui nous fournit gratuitement pains, muffins, desserts, collations, afin de dépanner plus d'une soixantaine de personnes chaque semaine.

Nous recevons également, de façon sporadique, de **Moisson Sud-Ouest** des denrées alimentaires de toutes sortes que nous offrons à nos membres sous forme de collations.

## Violette

Ce personnage coloré, prônant l'éveil à la lecture et à l'écriture, a fait quelques apparitions cette année aux Petits Aventuriers afin de faire l'heure du conte. Violette a aussi été invitée à d'autres événements.

## Maison de Violette

En 2008 le Comité d'Action Local a donné naissance au personnage de Violette, dont le mandat était de rejoindre les familles ayant des enfants 0-5 ans qui vivaient sur le territoire du Haut-Saint-Laurent, afin de les référer au bon service pour qu'elles trouvent facilement réponse à leurs besoins. À la fin du projet, en juin 2014, le Réseau 0-5 a reconnu l'importance de trouver un moyen pour poursuivre cette action avec Violette. L'équipe d'agents de promotion a ainsi vu le jour.



Les membres de cette équipe, issus de différentes organisations, continuent donc de rejoindre les familles afin de les aider à mieux répondre à leurs besoins. On compte maintenant 8 organismes ayant un agent de promotion. À cette équipe, les partenaires ont ajouté une ligne téléphonique 24-7 et une page Facebook. « Les Maisons de Violette » regroupent, selon leur volonté, tous les organismes du territoire qui offrent des services à la petite enfance en les identifiant avec un symbole

identificateur dans leur vitrine. Il est donc maintenant facile pour les familles de connaître toutes les ressources du territoire pouvant leur venir en aide et les organismes pourront également mieux guider les familles. Une Affaire de Famille est très fière de faire partie du regroupement des « Maisons de Violette ».

## Salles de Réunion

Divers intervenants sociaux et autres organismes ont utilisé nos locaux pour faciliter l'accès aux services pour les citoyens de notre territoire. Il est toujours possible de le faire en nous appelant pour réserver une salle.



## Volet Dons et Prêts d'Équipement

Dans une volonté de mettre davantage en valeur Une Affaire de Famille comme un milieu de vie accueillant, chaleureux et rassembleur, l'organisme a développé et consolidé au fil des années différentes initiatives de dons et de prêts de matériel favorisant la rencontre, le réseautage et les échanges entre les membres et les intervenants.

**Un comptoir de dons** est ainsi offert à l'accueil de l'organisme. On y retrouve notamment de la boulangerie et des pâtisseries généreusement offertes par le IGA d'Ormstown, ainsi que divers articles reçus en don, tels que des vêtements ou de la vaisselle. Bien que notre capacité d'entreposage soit limitée et ne nous permette pas d'accepter tous les dons, nous sélectionnons avec soin des objets susceptibles de répondre aux besoins ou de faire plaisir à un large éventail de membres. Ce comptoir agit également comme un levier d'attraction pour la communauté : plusieurs personnes passent voir ce qui



est disponible, entret à l'accueil et découvrent par le fait même l'ambiance conviviale et inclusive qui caractérise l'organisme.

Par ailleurs, UAF offre différents **services de prêt de matériel**. Des **sacs d'éveil à la lecture et à l'écriture**, adaptés à divers groupes d'âge, sont mis à la disposition des familles, qui peuvent les emprunter librement. L'organisme dispose également d'une « **Bibliothèque** » bien garnie, proposant des livres pour tous les âges et tous les goûts.

Enfin, le prêt de jeux de société familiaux, regroupés sous le volet « **Funthèque** », s'adresse principalement aux familles avec des enfants de 6 ans et plus. Cette offre permet non seulement de favoriser des activités accessibles et de qualité à vivre en famille, mais constitue aussi une belle occasion pour les citoyens de franchir la porte de l'organisme, de découvrir ses services et de créer des liens avec l'équipe et les autres membres.

**Nombre de participants : 110 participations**

**Nombre d'activités effectuées pour l'année: 170**



## Partenariats

### Partenaires Financiers

Alliance des milieux adaptés de scolarisation du Québec (AMASQ)	Ministère de l'emploi et de la solidarité sociale
Association des haltes-garderies du Québec	Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI)
Centre Intégré de santé et service sociaux de la Montérégie Ouest (CISSMO)	Ministère de la Culture et des Communications
CISSMO : Éclaireurs	Municipalité de Franklin
Corporation de développement communautaire (CDC) du Haut-Saint-Laurent	Municipalité d'Ormstown
Desjardins	Municipalité de Saint-Anicet
Groupe de travail Montérégien en orthophonie et développement du langage (GTM-ODL)	Municipalité de Sainte-Barbe
Instance régionale de concertation	Municipalités régionales de comté (MRC) du Haut-Saint-Laurent
Loisirs et Sport Montérégie	

### Ancre et Ailes

Une Affaire de Famille et Ancre et Ailes sont voisins et ces deux organismes peuvent toujours compter l'un sur l'autre. Ils s'entraident régulièrement, se soutenant dans leurs initiatives et participant ensemble aux levées de fonds de chacune de leurs causes. Cette année, ils ont mis en place les activités WOW C'est un bel exemple de solidarité et de collaboration dans la communauté !



## Association des Gens d’Affaires d’Ormstown et des environs

Consciente des défis liés à la visibilité, au manque de ressources humaines et financières que rencontrent les petits entrepreneurs locaux, Une Affaire de Famille a contribué à la création d’une association pour les rassembler et les renforcer.



L’objectif : améliorer leur qualité de vie et préserver les services de proximité. L’Association des Gens d’Affaires d’Ormstown et des environs est désormais un organisme reconnu, auquel Une Affaire de Famille a choisi d’adhérer. Depuis janvier 2026, Gabrielle Limoges en est la présidente.

## Desjardins

Cette année encore, Desjardins du Haut Saint-Laurent a choisi de reconnaître l’expertise de l’organisme Une Affaire de Famille. UAF a développé, au cours des 30 dernières années, une technique pour être près de la population et facile d’accès pour l’ensemble des citoyens peu importe le contexte socio-économique qui les caractérise. Desjardins a choisi de donner le mandat particulier à l’organisme d’agir à titre d’agent facilitateur pour diffuser l’information concernant, entre autres, tous les soutiens financiers que le gouvernement peut offrir à nos familles mais qui sont souvent très peu connus. Bref, nous continuons de faire ensemble un merveilleux travail d’équipe pour le bien-être de la communauté du Haut Saint-Laurent et la caisse offre même un soutien financier à l’organisme pour permettre de pérenniser ce beau partenariat à long terme. Merci Desjardins!



## Érable et Sources

Le partenariat entre Érable et Sources et Une Affaire de Famille s’est concrétisé lors du « Festival Terre Ferme », un événement culturel et agricole qui s’est tenu du 20 au 22 septembre 2024 à Godmanchester. Organisé par Érable et Sources, ce festival visait à célébrer la diversité culturelle et l’agriculture locale. Une Affaire de Famille y a participé activement en offrant des activités familiales, contribuant ainsi à



créer une ambiance conviviale et inclusive pour les visiteurs de tous âges. Ce partenariat a permis de renforcer les liens communautaires et de promouvoir les valeurs de diversité et de durabilité au sein de la région du Haut-Saint-Laurent.

## IGA Famille Turenne d'Ormstown



Un immense merci au IGA Famille Turenne d'Ormstown.

Grâce à leur générosité, Une Affaire de Famille reçoit régulièrement des dons de boulangerie, de viande et de mets préparés. Ces aliments profitent directement à nos membres et contribuent à lutter concrètement contre le gaspillage alimentaire. En s'inscrivant au programme Zéro Gaspillage et en nous choisissant comme organisme bénéficiaire, le IGA Famille Turenne démontre son engagement envers sa communauté. Merci de faire une vraie différence, chaque semaine.

## L'Association pour la Défense des Droits Sociaux de Huntingdon (ADDS Huntingdon)

La complémentarité des services de UAF, l'ADDS ainsi que le comité chômage a été bénéfique pour les familles et les individus du Haut-Saint-Laurent. Une telle collaboration inclut le partage d'informations, la co-organisation d'événements ou d'ateliers et l'échange de ressources pour optimiser l'impact de leurs interventions.

Un comité politique a été mis sur place: un groupe de personnes qui se réunit pour discuter, élaborer et mettre en œuvre des stratégies et des actions en lien avec des questions politiques spécifiques. Ces comités peuvent être créés par des partis politiques, des associations, des groupes communautaires ou même des syndicats pour aborder des enjeux de société, défendre des causes ou influencer des décisions politiques.



## La Bouffe Additionnelle

Grâce à des dons de nourriture fréquents du IGA Ormstown, Une Affaire de Famille peut compter sur la Bouffe Additionnelle pour redistribuer les surplus aux organismes de la région avec leur camion réfrigéré. Merci !



## La CDC du Haut-Saint-Laurent (Centre de Développement Communautaire)

La CDC du Haut-Saint-Laurent (Centre de Développement Communautaire) et Une Affaire de Famille collaborent activement pour soutenir le développement social, culturel et communautaire de la région.



Parmi leurs initiatives communes, on retrouve :

- Optimisation des communications: Babillard communautaire, calendrier commun
- Plusieurs représentations en environnement, crise du logement, en politique...
- Soirées Communau-T : Ces événements visent à renforcer les liens communautaires en réunissant les résidents autour d'activités sociales et culturelles.

La CDC permet aux autres organismes de connaître les activités de chacun grâce aux nombreux moyens de communication mis en place.

## La MRC du Haut-Saint-Laurent



La MRC du Haut-Saint-Laurent et Une Affaire de Famille collaborent activement pour soutenir le développement social, culturel et communautaire de la région.

## La Petite Bibliothèque Verte



La Petite  
Bibliothèque  
Verte

The Little  
Green  
Library

Un nouveau service ludique et éducatif pour les familles du Haut-Saint-Laurent. Depuis le 9 décembre, les familles de six municipalités du Haut-Saint-Laurent peuvent profiter d'un tout nouveau service offert par la Petite bibliothèque verte, en

collaboration avec Une Affaire de Famille, la MRC du Haut-Saint-Laurent, le Réseau 0-5 et Prendre soin des parents.

Les résidents de Huntingdon, Hinchinbrooke, Godmanchester, Elgin, Franklin et Dundee ont désormais accès, sans frais, à un éventail de jeux à emprunter. Les familles demeurant dans d'autres municipalités de la MRC peuvent également en bénéficier en s'abonnant à la bibliothèque pour seulement 23 \$, ce qui leur donne droit à une carte familiale.

L'initiative comprend aussi l'accès à l'Espace Biblio-Jeux, un lieu pensé pour favoriser le développement du langage et la découverte de l'écrit par le jeu. Une belle occasion d'apprendre tout en s'amusant!

## Le Centre de Ressources Familiales du Haut-Saint-Laurent



Le Centre de Ressources Familiales du Haut-Saint-Laurent offre une gamme de services de prévention et de soutien dès la grossesse, visant à améliorer la qualité de vie et la santé des familles, tout en favorisant un développement sain des enfants. Parmi ses services, on retrouve des ateliers parents-enfants, une bibliothèque, une cuisine collective, une friperie et un dépannage de lait maternisé.

Une Affaire de Famille anime des ateliers de langage et collabore étroitement avec le CRFHSL pour mieux répondre aux besoins des résidents du Haut-Saint-Laurent.

## Le CRESO (Centre-conseil en emploi)



Le CRESO (Centre-conseil en emploi) est un organisme communautaire établi dans la région de la Montérégie, notamment à Salaberry-de-Valleyfield et Huntingdon. Il collabore avec divers organismes communautaires de la région, y compris Une Affaire de Famille, pour favoriser l'intégration des nouveaux arrivants et le développement de la communauté.

Depuis 1992, le CRESO offre des services gratuits d'aide à l'emploi et d'intégration socioprofessionnelle aux personnes de 18 ans et plus, y compris les personnes immigrantes. Ses services incluent la rédaction de CV, le placement assisté, le counseling d'emploi, des ateliers de recherche d'emploi, ainsi que des

programmes spécialisés pour les immigrants, tels que le Programme d'accompagnement et de soutien à l'intégration (PASI) et le jumelage interculturel.

## Les Aidants du Haut-Saint-Laurent



Une Affaire de Famille peut toujours s'appuyer sur l'expertise des Aidants du Haut-Saint-Laurent pour orienter ses membres vers leurs services. Cet organisme offre du répit, du soutien psychosocial, de l'écoute et de l'accompagnement pour les proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie vivant à domicile, afin de prévenir l'épuisement et d'améliorer leur qualité de vie. Il propose également des ateliers sur le deuil, permettant aux participants de mieux traverser cette épreuve difficile.

Cette année, UAF a coorganisé et coanimé avec eux l'événement « Une Minute dans ma Peau ». Les Aidants du Haut-Saint-Laurent ont également rencontré nos usagers et animé des activités dans nos locaux.

## Les Habitations des Tisserandes

Une Affaire de Famille anime diverses activités dans les locaux des Habitations des Tisserandes. Les Habitations des Tisserandes fournissent des logements à prix modiques pour des personnes en situation de vulnérabilité, tandis qu'UAF l'intégration des résidents et renforce le tissu social local.



Ce partenariat témoigne de l'engagement des organismes du Haut-Saint-Laurent à offrir des solutions solidaires face à la crise du logement, tout en animant des activités dans les locaux des Habitations des Tisserandes.

## Municipalité de Ormstown

En réponse à la demande citoyenne qui demandait des activités et des loisirs, la municipalité a débloqué un budget pour offrir des activités d'exercices doux et de Tai Chi. Ces activités, lancées en mars 2025, seront davantage détaillées dans le prochain rapport d'activités.



## Municipalité de Saint-Anicet

Une Affaire de Famille (UAF) entretient une relation active avec la municipalité de Saint-Anicet. La municipalité reconnaît l'importance d'UAF dans sa politique familiale municipale. L'organisme est mentionné comme un acteur clé offrant des services tels qu'une halte-garderie, contribuant ainsi au bien-être des familles locales.



Dans le cadre d'un projet particulier, nous avons également organisé cette année des activités ponctuelles dans le cadre du programme « Bons voisins », renforçant ainsi notre engagement à créer des espaces de rencontre et de solidarité au sein de la communauté.

## Municipalité de Franklin

Suite à l'envoi de son offre de services, Une Affaire de Famille a été retenue par la municipalité pour animer des exercices de Tai Chi Viactive destinés aux citoyens. Ces activités ont été offerts tous les mardis.



## Municipalité de Sainte-Barbe

En 2025-2026, Une Affaire de Famille (UAF) a renforcé sa collaboration avec la municipalité de Sainte-Barbe, contribuant activement au dynamisme communautaire local. L'UAF a organisé plusieurs activités, offertes gratuitement grâce à la municipalité, dans le but de promouvoir la santé et le bien-être des résidents de Sainte-Barbe.



L'organisme a collaboré à l'animation du Carnaval d'hiver de Sainte-Barbe le 7 février 2026 qui s'est déroulé au Parc municipal de Sainte-Barbe. Ce fut une journée festive, riche en activités hivernales pour toute la famille. Le projet « Art Urbain » et « L'Image Nous Parle... » étaient aussi en partenariat avec la municipalité. Ces initiatives illustrent la collaboration fructueuse entre UAF et la municipalité de Sainte-Barbe, visant à enrichir la vie communautaire et à soutenir les familles locales.

## MWCN (Montréal West Community Network)

Le MWCN (Montréal West Community Network) travaille en collaboration avec Une Affaire de Famille pour offrir l'activité Les Petits Aventuriers / The Little Adventurers. Grâce à ce partenariat, il a également été possible d'acquérir de nouveaux jouets et du matériel d'animation pour enrichir l'expérience des enfants. Cette initiative commune permet de rassembler les communautés francophone et anglophone autour d'une activité ludique, inclusive et bilingue. Ensemble, MWCN et Une Affaire de Famille favorisent le rapprochement des familles et le développement d'un milieu de vie dynamique et accueillant pour tous.



## Pacte de Rue

Cette année, nous avons eu Pacte de Rue qui s'est joint à notre activité spéciale du « Jeudi Sans Limites » avec pizza. L'intervenant est venu avec des usagés, créant ainsi un filet de sécurité plus large pour ceux-ci. De plus, ces usagés ont pu connaître deux des intervenants d'Une Affaire de Famille et les services offerts, créant un pont vers des services pour différents besoins. C'est en continuant de travailler en collaboration que nous serons en mesure de faire un plus grand impact pour notre communauté.



## Place aux Jeunes Montréal

L'organisme vise à attirer, intégrer et retenir en région les jeunes qualifiés de 18 à 35 ans. Il propose un accompagnement personnalisé, fait découvrir la région et ses ressources et facilite l'intégration dans le nouveau milieu de vie. Une Affaire de Famille s'y joint afin de faire connaître ses propres services.



## Résidence Elle

Une Affaire de Famille réfère parfois des femmes en difficulté à Résidence Elle pour bénéficier de leurs services. Les deux organismes échangent également des outils d'intervention et partagent les activités qu'ils proposent à leur clientèle respective.



**Nombre d'activités organisées en partenariat pour l'année : 6**

## Formations

---

- Formation : Attention, enfants en mouvement - CEGEP Sainte-Foy
- Formation : Boîte à idée Loisirs et Sports Montérégie
- Formation : Nouvelles subventions pour formations via Service Québec
- Formation Immigration - CRESO
- Formation informatique de base avec Services Informatiques du Suroît
- Formation pour les projets PAC du MIFI
- Formation sur l'utilisation pragmatique des références via l'AMASQ
- Formation sur le financement des projet Intergénérationnels avec Caméo Consultation
- Webinaire : Intervenir auprès de la personne à risque de suicide vivant avec des troubles neurocognitif
- Webinaire inscription entrée à la maternelle par la CSVDT
- Webinaire sur l'approche Traumas avec L'AMASQ
- Webinaire sur la relation éducative et l'analyse en contexte difficile – AMASQ
- Webinaire: Parents sous pression – intervenant dépassés



## Implication Gouvernance

---

Des membres de l'équipe d'Une Affaire de Famille s'impliquent activement au sein de plusieurs conseils d'administration, contribuant ainsi à la gouvernance et au développement d'organismes partenaires du territoire :

- Association des gens d'affaires d'Ormstown et des environs (AGAO+)
- Corporation de développement communautaire (CDC) du Haut-Saint-Laurent
- La Bouffe Additionnelle
- Les Habitations d'Édicter-Grandes

## Concertations

Une Affaire de Famille s'implique de façon active et continue dans de nombreuses concertations, tables et comités du territoire, contribuant ainsi à la concertation intersectorielle, au développement collectif et à la cohésion communautaire.

- Accompagnement Québec
- Alliance en langage
- Association des Gens d'Affaires d'Ormstown et des environs (AGAO+)
- Association des Haltes-Garderie Communautaires du Québec
- Cellule de crise visant à faciliter l'intégration des nouveaux arrivants dans le Haut-Saint-Laurent
- Comité Action Haut-Saint-Laurent
- Comité Coordination, Accessibilité, Promotion et des Services
- Comité de Coordination Je Tisse des Liens Gagnants (JTLG)
- Comité de déploiement du projet Festi-Passion
- Comité de déploiement local d'Aire Ouverte
- Comité de revitalisation de la rue Lambton
- Comité Discutons Langage
- Comité mobilisation CDC
- Comité organisateur du Gala Distinction Bénévolat
- Comité porteur des Soirées Communau-T
- Comité du Réseau de Services Intégrés Jeunesse (RSIJ)
- Comité Soirées Distinction Bénévolat
- Concertation des Agents Promo
- Groupe de travail montréalais – Orthophonie et développement du langage (GTM-ODL)
- PDÉ Ma Famille, Ma Communauté
- Premiers Pas Québec
- Regroupement des Organismes Communautaires Famille Autonome de la Montérégie (ROCFAM)
- Réseau 0-5 (concertation en petite enfance)
- Table – Instance de Concertation en Immigration (ICI)
- Table Aînée
- Table de collaboration du MWCN
- Table de concertation en logement
- Table de concertation en transport
- Table des aînés du Haut-Saint-Laurent
- Table Jeunesse
- Table Nationale de Concertation en Réussite Scolaire
- Table Régionale de Concertation Aînés de la Montérégie

## Participation

---

UAF participe également à des initiatives de planification stratégique et de développement régional. Vous trouverez ci-dessous une liste de ceux auxquelles elle a pris part cette année.

- Consultation publique pour la bibliothèque d'Ormstown
- Partenaire de la planification stratégique de la MRC du Haut-Saint-Laurent
- Partenaire de la planification stratégique de la Municipalité de Saint-Anicet
- Partenaire de la planification stratégique du Montérégie Ouest Community Network (MWCN)
- Partenaire de la planification stratégique en Économie Sociale de la MRC du Haut-Saint-Laurent
- Partenaire du développement territorial en urbanisme et environnement de la MRC du Haut-Saint-Laurent
- Plan directeur des pistes cyclables du Haut-Saint-Laurent

**Nombre de concertations et participations effectuées pour l'année : 118**

# Plan d'actions 2026-2027

## Pour la petite enfance

- Halte-garderie Ormstown
- Halte-garderie Saint-Anicet
- Violette

## Pour ados et jeunes adultes

- Activités sportives
- Projet Jeunesse
- Soirée Popcorn et Jeux /Jeudi sans limite

## Pour les parents

- Ateliers de stimulation langage
- Communication Poupon
- Entraide Parents
- Jeudi sans limite
- Les Petits Aventuriers
- Parent-Soutien
- Premiers Pas
- Une épaule pour toi

## Pour les 50 ans et Plus

- Ateliers Tai Chi
- Ateliers Viactive
- Café rencontre pour les 50 ans et plus

- Club de Marche
- Club des Artisans
- Un Ange pour Toi

## Pour Tous

- Agent Promo
- Apprendre à mieux vivre ensemble dans le Haut-Saint-Laurent
- Café-rencontre (soir)
- Cuisine collective internationale
- Cuisine éducative internationale
- Formation Parents Ressources
- Funthèque/Bibliothèque
- Habitations Partagées du Haut-Saint-Laurent
- Mise sur Toi
- Trombone Café

## Ponctuel

- Fêtons Halloween
- Journée de la lecture
- Soirées Communau-Ts
- Sortie aux pommes

### **Maintenir les Services**

#### **Calendrier mensuel :**

Le calendrier mensuel continuera à être diffusé à tous nos membres afin qu'ils soient au courant de nos programmes, activités et services à venir.

#### **Coopérative scolaire :**

- Distribution d'articles neufs
- Accès gratuit à l'internet

### **Kiosques d'information**

Tout au long de l'année, nous continuerons à participer à différents événements pour informer les gens de nos programmes et services afin d'accroître notre visibilité dans la communauté.

### **Concertations**

Nous continuerons à représenter les familles de Haut-Saint-Laurent sur nombreuses tables de concertation ou comités divers.

## Nous Joindre

---

### COORDONNÉES

☎ 450.829.3782

✉ [reception@uneaffairedefamillehsl.com](mailto:reception@uneaffairedefamillehsl.com)

📍 19, Bridge, Ormstown, QC J0S 1K0

.....

### Groupe Facebook :

<https://www.facebook.com/groups/5638480566/>

### Page Facebook :

<https://www.facebook.com/uneaffairedefamillehsl>

### Notre site web :

<https://www.uneaffairedefamillehsl.com/>

### Dons

<https://www.canadahelps.org/fr/organismesdebienfaisance/une-affaire-de-famille/>



# Souvenirs 2025-2026

